

## Merveilleuse faune et flore

### LE POUVOIR ROMANTIQUE DES PLANTES

Ta journée du 9 février 2019



#### Programme:

14.00 - 15.30 :

- Introduction à l'aromathérapie: précautions d'usage et caractéristiques physiques et énergétiques des huiles essentielles ayant des effets en lien avec l'amour
- Atelier de création: huile de massage aphrodisiaque 50 ml & sel de bain 50 g favorisant la détente
- Tu auras aussi l'occasion de compléter ta trousse spéciale Love avec d'autres huiles essentielles

15.30 - 15.45 :

- Pause dégustation de saveurs « aphrodisiaques »

15.45 - 17.15 :

- Initiation à la réflexologie : introduction physiologique du pied
- Atelier consacré à l'apprentissage des techniques de détente

**Lieu :** Distillerie l'Essencier, Route des Fermes 5, 1977 Icoigne

**Durée totale:** 3h15

**Inclus:** huile de massage, sel de bain & support de cours sur l'automassage en réflexologie

**Infos complémentaires:** la journée a lieu par tous les temps

**Affaire à prendre avec toi:** un tapis de yoga ou un linge de bain

**Renseignements et réservation:** nadya@upgreen.ch ou au 078 600 04 12

**Tarif spécial de lancement:** CHF 105.- par personne

**En option :** possibilité d'organiser les transports (coût supplémentaire)

## Fiche d'inscription pour l'activité « Pouvoir romantique des plantes »

Date de l'activité : \_\_\_\_\_

Madame       Monsieur

Prénom : \_\_\_\_\_ Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone (portable) : \_\_\_\_\_

Adresse email : \_\_\_\_\_

Par la présente, j'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de ventes (<https://upgreen.ch/cgv/>)

Lieu, date : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

### Informations pour le paiement :

#### Coordonnées bancaires :

Nadya Crettaz-Bovier, 3973 Venthône  
Banque cantonale du Valais (n°clearing 765)  
IBAN : CH39 0076 5001 0266 0940 5  
CCP : 19-81-6

Retourne ce document **signé** à [hello@upgreen.ch](mailto:hello@upgreen.ch)

*Nous te souhaitons une agréable expérience Upgreen !*